
LA TAPA

***Digitalis purpurea* L.** Fotografía de Mark W. Skinner. Tomada en Cerro de la Muerte, Costa Rica, 8 500'. August 1980. Por cortesía y con el permiso del autor.

En: USDA, NRCS. 2014. The-PLANTS. Database. (<http://plants.usda.gov>; 27/11/2014. National Plant Data Team, Greensboro, NC 27401-4901 USA.)

Digitalis purpurea L.; *vulg.* dedalera, digital, cartucho, etc. Nativa de Europa, Asia y NO de Africa, introducida en América; crece invasora en el sur de Chile y las provincias vecinas de Neuquén y Río Negro en Argentina. Sus raíces, tallos, hojas, flores y semillas contienen glucósidos cardíacos que inhiben el transporte trans-celular de Na⁺ y K⁺, tienen efecto inotrópico positivo y regulan la actividad del sistema nervioso autónomo. Introducida por William Withering (1741-1799) del conocimiento popular a la medicina convencional:

“En el año 1775, se pidió mi opinión acerca de una receta familiar para curar la hidropesía. Me dijeron que era un secreto por mucho tiempo guardado por una anciana de Shropshire, quien algunas veces curó cuando los más convencionales médicos habían fallado. También fui informado que los efectos que produce eran violentos vómitos y purgantes, pero los efectos diuréticos parecían haber sido pasados por alto. La medicina estaba compuesta por veinte o más hierbas diferentes pero no fue difícil, para una persona familiarizada en estos temas, percibir que la hierba activa no era otra que la dedalera.” *William Withering. An account of the foxglove, some of its Medical uses: with practical remarks on dropsy, and other diseases. Printed by M. Swinney, Birmingham, for G.G.J. and J. Robinson, London, 1785.* En: www.botanicus.org/title/bl11202313; 19-11-2014. Libre en línea.

Referencias útiles: Estes JW, White PD. William Withering and the Purple Foxglobe. *Sci Am* 1965; 212: 110-9; Hood WB Jr, Dans AL, Guyatt GH, Jaeschke R, McMurray JJ. Digitalis for treatment of heart failure in patients in sinus rhythm. *Cochrane Database Syst Rev.* 2014 Apr 28;4:CD002901. doi:10.1002/14651858.CD002901.pub3.